

مدت ۳۰ دقیقه تعداد حرکات را بشمارید، اگر دفعات حرکات جنین کمتر از ۴ بار در ۳۰ دقیقه باشد و در نوبت بعدی نیز به همان میزان باشد باید به پزشک خود اطلاع دهید.

چنانچه علائم پره اکلامپسی که شامل (ورم، افزایش ناگهانی وزن، سردرد مداوم یا شدید، تغییر در میدان دید، درد بالای شکم و یا حساسیت آن ناحیه و یا تهوع و استفراغ و یا علایم پارگی جفت که شامل: لکه بینی یا خونریزی از واژن و یا درد و حساس شدن رحم در لمس) در شما ایجاد شد باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید اگر شما یا جنین در معرض خطر جدی قرار داشته باشید، در بیمارستان بستری می شوید و هر چه زودتر باید جنین به دنیا آید.



هر اندازه فشار خون بالا باشد و هر چه زودتر شروع شود خطر بیشتر است. خطر ایجاد پره اکلامپسی در شرایطی که افزایش فشار خونی بیش از ۳۰ هفته بارداری ایجاد شده باشد دو برابر است.

ابتلا به افزایش فشار خون بارداری خطرات دیگری نیز به همراه دارد مانند عقب افتادن رشد داخل رحم، زایمان زودرس، پاره شدن جفت و مرده زایی.



کنترل جنین و مادر قبل از زایمان

پزشک یا ماما ممکن است از شما بخواهد تا حرکات جنین را در هر روز شمارش کنید. روش شمارش حرکات به اینصورت است که روزانه یک بار به مدت ۱ ساعت تعداد حرکات جنین را شمارش و ثبت کنید تعداد ۱۰ حرکت در ۱ ساعت اطمینان بخش می باشد و یا روزانه ۳ بار هر بار به



افزایش فشار خون

در دوران بارداری

چنانچه پس از هفته

بیستم بارداری دچار افزایش فشار خون شدید اما پروتئین در ادرار شما وجود نداشته باشد. شما دچار «افزایش فشار خون بارداری» که گاهی به نام «افزایش فشار خون به علت بارداری» خوانده می شود، شده اید.

خانم هایی که پس از گذران نیمه اول بارداری دچار افزایش فشار خون می شوند و در ادرار پروتئین دارند دچار اختلال پیچیده ای هستند که پره اکلامپسی نامیده می شوند. خانم هایی که پیش از بارداری دچار فشار خون هستند و یا قبل از هفته بیستم بارداری به آن مبتلا می شوند دچار اختلالی هستند که فشار خون مزمن نامیده می شود.

معمولاً افزایش فشار خون عبارتست از فشار خون برابر با ۱۴۰/۹۰ یا بیشتر حتی ممکن است یکی از این دو عدد افزایش یابد. این اختلال معمولاً هیچ علامت قابل توجهی ندارد مگر آنکه فشارخون خیلی بالا رود.

تاثیر افزایش فشار خون بر سلامت مادر و جنین

هو الشافي



موسسه خدمات درمانی البرز

با آرزوی سلامت روز افزون برای شما

پمفلت آموزشی

فشار خون بارداری

تهیه کننده: بخش زنان و زایمان

بازنگری: اردیبهشت ۹۶



افزایش شدید فشار خون

اگر فشار خون شدیداً افزایش یابد یعنی از (۱۶۰/۱۱۰ یا بیشتر) باشد باید تحت درمان دارویی قرار بگیرید تا فشار خون پائین آید و ممکن است تا زمان تولد نوزاد بستری شوید. اگر در هفته ۳۴ بارداری یا پس از آن قرار داشته باشید، زایمان را پایان خواهند داد و یا جنین را از طریق سزارین بدنیا خواهند آورد.



