

توصیه های ضروری و اقدامات خود مراقبتی :

۱. اگر درجه حرارت کودک شما بالا است سعی کنید با تن شویه مناسب وی را خنک نمایید.
۲. می توانید برای کنترل تب از استامینوفن استفاده نمایید.
۳. با پایین آمدن درجه حرارت از بروز تشنج پیشگیری می شود.
۴. اگر کودک مبتلا به تشنج شد ، او را به یک سمت خوابانده و یک بازوی او را زیر سرش قرار دهید و به موارد زیر توجه کنید:

* آرام باشید

* در کنار کودک بمانید

* تلاش کنیم حین تشنج کودک آسیب نبیند

* زمان تشنج و نوع حرکات را خوب مشاهده کنید

* در صورتی که کودک در حالت ایستاده است او

را به حالت خوابیده قرار دهید.

* لباسهای تنگ کودک را خارج نمایید

* در صورت استفراغ ، سر کودک را به پهلو

چرخانده و او را محدود نکنید.



- * هیچ چیز در دهان کودک قرار ندهید.
- * در اسرع وقت کودک را به مرکز درمانی برسانید
- ۵. داروهای کودک را به موقع و با دوز صحیح تجویز شده بدهید . و از قطع ناگهانی دارو اجتناب نمایید.

تعریف تشنج:

شایعترین اختلال تشنجی دوران کودکی است که با افزایش ناگهانی درجه حرارت بدن شروع می شود، و معمولاً در ارتباط با عفونتهای دستگاه تنفسی فوقانی مثل سرماخوردگی است. کودکان نسبت به تشنج بسیار مستعد هستند زیرا سیستم مغزی و عصبی آنها هنوز بالغ و کامل نشده است.



علائم بیماری:

۱. کاهش هوشیاری
۲. سفتی بدن و اندام
۳. قطع تنفس حدود ۳۰ ثانیه
۴. دفع ناخودآگاه ادرار با مدفوع
۵. برگشت چشم ها به بالا
۶. پرش اندام های صورت

هو الشافي



موسسه خدمات درمانی البرز

با آرزوی سلامتی و موفقیت

پمفلت آموزشی

تشنگ ناشی از تب

تهیه کننده : بخش اطفال

بازنگری: اردیبهشت ۹۶

تنظیم: واحد آموزش



Paperbook.Ninjablog.com

