

زمان	زمان انجام آزمایش ادرار
سه ماهه اول	هر ماه یک بار
تا پایان سال اول	هر ۳ ماه یک بار
بعد از یک سال	هر ۶ ماه یک بار

* از رژیم غذایی حاوی پروتئین فراوان و مایعات فراوان استفاده نمایید.

* استفاده از مایعاتی مانند آب سیب و آب پرتقال ترجیح داده می شود و از مصرف نوشابه های حاوی کافئین مثل قهوه ، چای پررنگ و نوشابه های گازدار و دارای الکل خودداری شود .

طرز ارسال نمونه های ادراری:

* اطراف سوراخ خارجی مجرای ادرار را چندین بار با آب و صابون تمیز بشویید.

* در حالی که کودک در حال ادرار کردن است ، نمونه وسط را در ظرف مخصوص بریزید.

* در صورتی که باید نمونه ادرار با کیسه گرفته شود باید در دختران دو طرف ناحیه ادرار را باز کرده دهانه خروجی مجرا را با آب و صابون تمیز کرده و کیسه ادرار را در دهانه مجرا بچسبانید.

* در پسران ، آلت تناسلی را تمیز کرده و آلت را وارد کیسه ادراری کنید .

* تا نیم ساعت کودک را پوشک نکنید تا نمونه گرفته شود.

هر نیم ساعت چک شود تا فوراً تعویض شود .
* شورت کودک (که نیاز به پوشک ندارد) باید روزانه تعویض شود در ضمن بهتر است از جنس نخی باشد تا رطوبت را جذب کند.

* شورت و لباسهای دیگر کودک را با لباسهای زیر افراد بزرگسال نباید در یک ظرف و یا ماشین لباسشویی ریخت . بهتر است به شکل جداگانه شسته شود . پس از شستن در آفتاب خشک شود و اتو شود .

* کودک بهتر است در وان شسته نشود و زیر دوش شسته شود.

* به هنگام شستن ناحیه تناسلی و دفع ادرار و مدفوع حتما دقت شود تا از جلو به عقب شستن انجام شود یعنی ابتدا محل خروج ادرار و بعدا محل خروج مدفوع شسته شود تا عفونتهای مدفوع به مجرای ادرار سرایت نکند .

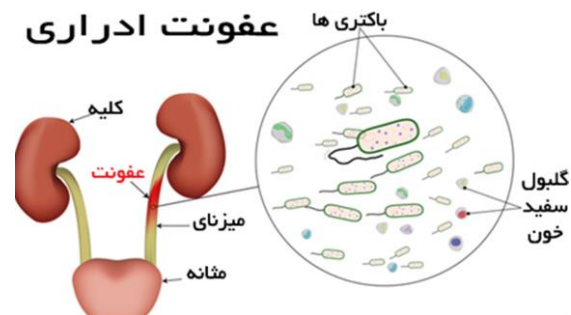
* کودک را به مصرف مایعات فراوان تشویق کنید.

* هر ۲-۳ ساعت به کودک یادآوری کنید که ادرار کند.

* پس از درمان اولیه کودکان را تحت نظر یک پزشک متخصص بگیرید و طبق جدول زیر

آزمایش های ادراری او را به طور مرتب انجام دهید.

عفونت ادراری



عفونت سیستم ادراری:

یک وضعیت بالینی است که ممکن است پیش‌آبراه و مثانه (سیستم ایمنی تحتانی) و حالب ها ، لگنچه و پارانشیم کلیه ها را در بر گیرد.



توصیه های خود مراقبتی:

* هر گونه تب ، بی قراری ، جیغ زدن و گریه های قبل و هنگام ادرار کردن ، سوزش ادرار ، درد پهلو و درد شکم می تواند از علائم ابتلا به عفونت ادراری باشد .

* اگر کودک هنوز کنترل ادرار و مدفوع خود را ندارد و کهنه یا پوشک می شود باید کهنه کودک

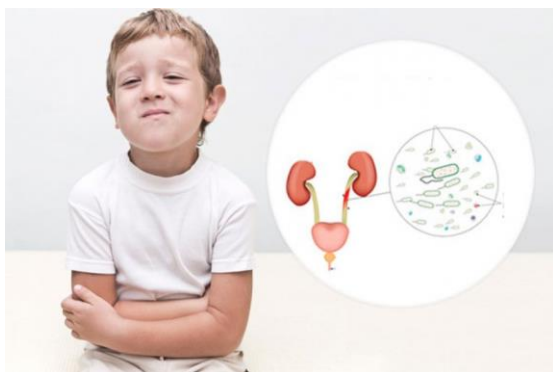
به نام خدا



موسسه خدمات درمانی میلاد سلامت البرز

پمفلت آموزشی جهت مادران کودکان مبتلا به عفونت ادراری

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی البرز



منبع: برونر سوارث

کد مدرک:

تاریخ آخرین بازنگری: شهریور ۱۴۰۱
واحد ارتقاء سلامت م حاجی علی عسگر

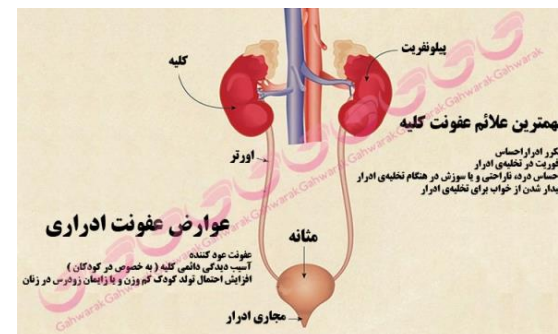
تدوین: واحد آموزش اردیبهشت ۹۶



* توجه کنید که نمونه بلافاصله و در عرض نیم ساعت باید به آزمایشگاه ارسال شود.
* نمونه نوزادان فقط در کیسه ادراری جمع آوری شود که تمیز و استریل می باشد.

علائم و نشانه ها در کودکان زیر ۲ سال:

* علائم اختصاصی است مانند نارسایی در رشد، تب، نفخ شکم، تکرر ادرار، دفع غیر عادی ادرار، بی قراری، بوی شدید ادرار، اسهال و استفراغ



علائم و نشانه ها در کودکان بالای ۲ سال:

* بی اختیاری ادرار در طول روز، شب ادراری، تب، بوی چرک در ادرار، تکرر ادرار، سوزش ادرار، درد شکم یا درد و حساسیت در پهلوها، تب و لرز و بیوست