

۷. در صورتی که عفونت به علت میکروب خاصی باشد بیمار باید ایزوله شود و اطرافیان باید ماسک بزنند .
۸. در صورت صلاحدید پزشک درمان آنتی بیوتیک باید صورت گیرد .

*** کودکی که دچار پنومونی می شود**

اگر زود درمان شود ، سریع بهبود

می یابد و ریه کودک در عرض ۸-۶

هفته به حالت طبیعی بر می گردد .



توصیه های خود مراقبتی:

۱. پائین آوردن تب کودک با پاشویه صحیح و دادن داروهای ضد تب که پزشک تجویز می کند .
۲. برای راحت تر نفس کشیدن کودک باید هوای اطراف کودک مرطوب باشد برای این کار باید دستگاه بخور گرم و مرطوب بالای سر کودک روشن باشد .
۳. کودک در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد ، سر بالا تر باشد تا تنفس راحت تر صورت گیرد .
۴. در صورت تنگی نفس و تنفس سریع از دادن مواد غذایی از دهان خودداری کنید چون احتمال برگشت به داخل ریه وجود دارد .
۵. در صورتی که کودک مجاز به خوردن شد مایعات به اندازه کافی به او بدهید و در صورت تحمل مایعات کودک را تشویق به تغذیه مناسب کنید . مواد غذایی باید ساده ، آب پز و بدون ادویه و افزودنی های دیگر باشد .
۶. فیزیوتراپی تنفسی جهت پاکسازی مسیر تنفس باید صورت گیرد . جهت این کار کودک را به طرف ریه آسیب دیده بخوابانید و با دست خود به پشت کودک ضربه های آرامی از قسمت پائین ریه به سمت بالا وارد کنید تا ترشحات از قسمت پائین به سمت بالا حرکت کنند و به صورت خلط دفع شوند .



بیماری پنومونی ، التهاب قسمتی از ریه و کیسه های هوایی میباشد که در آن خلط و ترشحات ، مسیر تنفس را بسته و تنفس را مشکل میکند + در نتیجه کودک دچار تنفس سطحی شده و اکسیژن خونش پایین می آید + کودک ممکن است بدنبال یک سرماخوردگی شدید که درمان نشده باشد مبتلا به پنومونی شود +

علائم:

سرفه، درد قفسه سینه ، تب (۳۹ تا ۴۰ درجه)، تندی تنفس (۴۰ تا ۸۰ در یک دقیقه) ، تندی نبض ، کبود شدن پوست بخصوص اطراف دهان ، بی حالی، بی اشتها، استفراغ، اسهال و در شیرخواران با بی قراری و خوب شیر نخوردن و سرفه و عطسه، اتساع شکم و دردشکم همراه است +



هو الشافي



موسسه خدمات درمانی البرز

با آرزوی سلامتی و موفقیت

بمفlet آموزشی

کودکان مبتلا به پنومونی

تهیه کننده: بخش اطفال

بازنگری: اردیبهشت ۹۶

تنظیم: واحد آموزش



برونشیت

