

## آموزش به بیمار قبل از عمل

۱. قبل از عمل آزمایشات و گرافی های لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
۲. اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری های قلبی و مصرف داروها (مانند آسپرین) که لازم است چند روز قبل از عمل با نظر پزشک قطع شود.
۳. حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
۴. اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری ، سابقه مصرف دارو ، سابقه جراحی ، حساسیت دارویی و غذایی ، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هرگونه پروتز یا وسیله (پیس میکر ، ...)
۵. پس از اتمام عمل ، بیمار مدتی در اتاق بهبودی تحت نظر قرار می گیرد و در صورت مطلوب بودن وضعیت بیمار ، به بخش منتقل می شود.
- ۶ قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

## آموزش به بیمار بعد از عمل

- درمان این عارضه تا حدود زیادی وابسته به این است که شما تا چه حد دستورات پزشک را رعایت میکنید. پس همکاری بین پزشک و بیمار اهمیت فوق العاده ای دارد.
- در حین ترخیص از بیمارستان پای شما با باند پانسمان شده است. ممکن است پای شما را گچ گرفته باشند یا پای شما را در کفش طبی خاصی گذاشته باشند.
- معمولاً بخیه هابعد از دو هفته خارج میشوند ولی پای شما باید تا ۸-۶ هفته حمایت شود.

کفش فرد تنگ بوده و فضای کافی برای انگشتان نباشد ، این مشکل بدتر می شود.

## علائم



علائم هالوس والگوس معمولاً در مرکز برجستگی متمرکز می گردد که دردناک شده و در موارد شدت یافتن تغییر شکل پیدا می کند. در نهایت افزایش تغییر شکل ، موجب آسیب به انگشت دوم می شود به شکلی که ممکن است آن را به زیر شست یا روی شست جابجا نماید .

## عمل جراحی :

اگر همه درمان های غیر جراحی در کنترل علائم ناموفق باشند ، درمان جراحی پیشنهاد می شود.

## هالوکس والگوس

(Hallux Valgus)



هالوس والگوس یکی از مشکلاتی است که برای انگشت شست به وجود می آید . هالوس نام پزشکی انگشت شست و والگوس یک اصطلاح آناتومیکی به معنای زاویه دار شدن به سمت خارج از خط میانی بدن می باشد . در این عارضه مفصل بین استخوان متاتارس اول ( اولین استخوان کف پای ) و بند اول انگشت شست به سمت خارج زاویه دار می شود

## علت

هالوس والگوس به علت گیر افتادن پوست و بافت نرم بین استخوان از داخل و کفش از خارج به وجود می آید . در صورتیکه



موسسه خدمات درمانی لبرز  
بیمارستان فوق تخصصی البرز

## پمفلت هالوکس والگوس

منبع : برونر و سودارث

کد مدرک : PT/1082/ED/02

تدوین : واحد آموزش - آذر ۹۷

- داروهایی که پزشک معالج بعد از جراحی برای شما تجویز میکند شامل چند روز استفاده از آنتی بیوتیک برای پیشگیری از ایجاد عفونت در محل جراحی و مصرف داروهای ضد درد است. از آنها استفاده کنید.

### در صورت داشتن علائم زیر حتما پزشک معالج خود را مطلع سازید :

- اگر پانسمان شما خونی یا با ترشحات آلوده شد.
- در صورت تب، لرز، قرمزی یا گرما در اطراف محل عمل
- درد افزایش یابنده یا تورم در ساق یا پای عمل شده

- پانسمان های خود را دست نزنید و همیشه آنها را خشک نگه دارید. در حین حمام، پای خود را در کیسه پلاستیکی بگذارید تا خیس نشود.

- ممکن است پزشک جراح شما از شما بخواهد تا در چند روز اول بعد از جراحی برای راه رفتن از واکر یا عصا استفاده کنید. با بهبودی بیشتر زخم، شما خواهید توانست بیشتر روی پایتان وزن بگذارید با این حال سعی کنید در چند هفته اول بعد از جراحی زیاد راه نروید.
- معمولاً بعد از گذشت یک هفته از جراحی میتوانید رانندگی کنید.
- در چند روز اول بعد از جراحی دراز بکشید و با گذاشتن چند بالش در زیر پایتان آنرا بالا نگه دارید. برای کاهش درد و تورم با صلاحدید پزشک معالج میتوانید از سرمای موضعی استفاده کنید. تا حدودشش ماه بعد از جراحی قدری تورم در ناحیه شست خواهید داشت. بعد از برداشتن کلی پانسمان ها، تا چند ماه سعی کنید از کفش های راحت مثل کفش های ورزشی استفاده کنید.
- نرمش های خاصی برای افزایش انعطاف پذیری پا و تقویت عضلات پا به شما آموزش داده میشود. آنها را انجام دهید.