

## آموزش پیشگیری از تصادفات در کودکان



کودکی بخشی از زندگی هر فرد است و گرچه به لحاظ زمانی کوتاه است، اما به دلیل تأثیر پذیری و تکوین شخصیت فرد در این دوره، دارای اهمیت فراوانی است. از سوی دیگر به سبب آسیب پذیری این قشر از جامعه، مراقبت و توجه بیشتری از جانب بزرگترها طلب می کنند. یکی از خطرانی که کودکان را در خارج از محیط خانه تهدید می کند، خطر وسایل نقلیه است. تصادف حادثه ناخواسته ای است که همواره در کمین کودکان است. هیچ حادثه ای غم انگیز تر از صحنه تصادف یک کودک نیست

در نقاشی هایی که کودکان از ترافیک و خیابان ترسیم می کنند، بی پناهی کودک در رویارویی با غول اتومبیل به خوبی دیده می شود. آنها در برابر وسیله نقلیه ای که

به طرفشان می آید خود را بی دفاع احساس می کنند و گاه از وحشت بر جای خود خشک می شوند.

کودکان خود را آموزش دهید تا با فراگیری مهارت های لازم دچار تصادفات خیابانی و جاده ای نشوند. کودکان از مهدکودک تا کلاس سوم ابتدایی (۵ تا ۱۰ سال) در حال فراگیری استقلال اند. آنها از پیاده روی، دوچرخه سواری و بازی در خارج از منزل لذت فراوانی می برند اما هنوز از خطرات ترافیک و تردد خودروها مطلع نیستند. شما می توانید قوانین امنیتی را به آنها آموزش دهید.

### مواردی که دانستن آنها برای والدین ضروری است:

۱. کودکان تا قبل از سن ۱۰ سالگی، مهارت های لازم برای رویارویی با شرایط خطرآفرین را ندارند. پسران بیش از دختران در اثر جراحات ناشی از تصادفات خیابانی یا برخورد با ماشین ها جان خود را از دست می دهند.

۲. دوچرخه وسیله نقلیه موردعلاقه کودک است اما نباید به کودک اجازه داد تا قبل از یادگیری قوانین راهنمایی و آشنایی با علائم رانندگی و ترافیک درجاده ها و خیابان ها دوچرخه سواری کند. این والدین هستند که با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی کودک خود را نیز وادار به رعایت می کنند.

۳. کودکان، اغلب قبل از این که در مورد چیزی فکر کنند، عکس العمل نشان می دهند. یعنی ممکن است کاری را که والدین یا راننده ها انتظار دارند انجام ندهند.

۴. کودکان تصور می کنند اگر آنها راننده را ببینند پس راننده هم حتماً آنها را خواهد دید.

۵. آنها درک درستی از سرعت ندارند و تصور می کنند خودرو هر زمان که لازم باشد متوقف می شود.

۶. تصادف با خودرو یا موتورسیکلت اغلب زمانی رخ داده است که کودکان نزدیک منزل مشغول بازی بوده اند. تمایل آنان به پریدن وسط خیابان یک امر غریزی است و این اتفاقی است که راننده اصلاً انتظار آن را ندارد. تصادف کودکان ۷ تا ۱۲ ساله با خودرو، اغلب هنگام دوچرخه سواری اتفاق افتاده است که جراحات ناشی از این تصادف اکثراً در ناحیه سر و مغز است. این جراحات می تواند منجر به فلج شدن یا حتی مرگ کودک شود.

### این موارد برای حفظ سلامت و امنیت کودک توصیه می شود:



۱. برای کودک خود محدودیت هایی تعیین کنید: محدودیت های مکانی از جمله جای مناسب برای دوچرخه سواری یا راه رفتن برای آنها تعیین کنید. تا قبل از سن ۱۰ سالگی از آنها انتظار نداشته باشید که متوجه شرایط باشند و خود مسئولیت امنیت خود را به عهده بگیرند.

۲. عادات صحیح قدم زدن را به کودک آموزش دهید؛ به کودکان خود نحوه عبور از خیابان را آموزش دهید و این



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی البرز

## پمفلت پیشگیری از تصادفات در کودکان

تهیه و تنظیم: واحد آموزش و ارتقاء سلامت بهمن ۹۶

تاریخ بازنگری: بهمن ۹۷

### صندلی ویژه کودک



در آغوش گرفتن کودک در صندلی جلوی اتومبیل بسیار خطرناک است. در صورتیکه سرعت وسیله نقلیه ۵۰ کیلومتر در ساعت باشد، نمی توان کودک را کنترل کرد و کودک صد درصد با داشبورد و شیشه جلو خودرو برخورد می کند و به دنبال آن آسیب ها و پیامد های شدیدی پیش خواهد آمد.

**نکته:** اگر خودرو مجهز به کیسه هوای سمت شاگرد باشد، هرگز نباید صندلی رو به عقب در صندلی جلو خودرو (صندلی شاگرد) نصب شود.

### لطفا مراقب کودکان در خیابان باشید.

فرصت را به آنها بدهید که وقتی همراه شما هستند، عبور از خیابان را امتحان کنند.

۳. جای مناسب و امنی برای قدم زدن، بازی و دوچرخه سواری کودک خود انتخاب کنید. جاهایی دور از خیابان، دور از محل پارک خودروها و مسیر تردد آنها پیدا کنید. به کودک خود خاطرنشان کنید که فقط در مناطق موردنظر بازی کنند. بهترین جا می تواند حیاط های دارای حصار، پارکها یا زمین های مخصوص بازی باشد.

۴. مثال هایی برای آنها بزنید. کودکان با مشاهده رفتار والدین بسیاری از عادات رفتاری را فرا می گیرند بنابراین عبور صحیح از خیابان یا استفاده از کلاه ایمنی هنگام موتورسواری به کودک آموزش می دهد که باید این شیوه را دنبال کند. وقتی مشغول رانندگی هستید، به محدودیت سرعت توجه کنید و کمربند ایمنی خود را ببندید تا کودک نیز از شما پیروی کند.

۷. نحوه صحیح عبور از خیابان را به کودکان آموزش دهید.

۸. مراقب باشید کودکان در کنار خیابان، بازی (به خصوص توپ بازی) نکنند.

۹. هنگام خروج از اتومبیل، ابتدا بزرگسالان، سپس کودکان خارج گردند ولی هنگام سوار شدن حق تقدم با اطفال است.

۱۰. از سوار کردن کودکان پشت راننده موتورسیکلت به خصوص هنگام شب خودداری نمایید.

۱۱. هنگام اسکیت سواری کودکان، استفاده از کلاه ایمنی، زانو بند، دست بند و رعایت اصول ایمنی ضرورت دارد