

کاتاراکت



آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم

آب مروارید به کدر شدن عدسی چشم می گویند. عدسی یا لنز مانند لنز دوربین کار می کند و نور را بر روی پرده شبکیه که در عقب چشم قرار دارد متمرکز می کند و شخص می تواند هم دور و هم نزدیک را ببیند. عدسی به طور عمده از آب و پروتئین تشکیل شده است. پروتئین ها طوری قرار گرفته اند که باعث شفافیت عدسی می شوند، در نتیجه نور از آنها عبور می کند.

علائم بالینی :

تاری دید ، حساس شدن به نور ، کمرنگ شدن رنگ ها ، دوبینی یا چند بینی ، افزایش دید نزدیک (که زودگذر است) ، تغییر مداوم شماره عینک

علل :

افزایش سن ، ضربه ، گاهی مادرزادی ، بیماری های مثل قند (دیابت) مصرف طولانی مدت بعضی داروها

درمان :

تنها راه درمان جراحی است. در مراحل اولیه ، وضعیت بینایی با استفاده از عینک ممکن است به طور موقت بهتر شود .

آموزش به بیمار قبل از عمل :

- ۱- قبل از عمل آزمایشات و گرافی های لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
- ۲- اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری های قلبی و مصرف داروها (مانند آسپرین) که لازم است چند روز قبل از عمل با نظر پزشک قطع شود .
- ۳- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ۴- اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری ، سابقه مصرف دارو ، سابقه جراحی ، حساسیت دارویی و غذایی ، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هر گونه پروتز یا وسیله (پیس میکر ، ...)
- ۵- داروهای گشاد کننده مردمک قبل از عمل تجویز می شود .
- ۶- عمل جراحی ممکن است از طریق بی حسی و بیهوشی عمومی انجام شود .
- ۷- شب قبل از عمل دوش بگیرید.
- ۸- قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.

نکته مهم : از آرایش چشم یک هفته قبل

از عمل خودداری شود و سه روز مانده

به عمل چشمها پلک بسته با شامپو بچه

شسته شود

آموزش به بیمار بعد از عمل :

- ۱- پس از اتمام عمل ، بیمار مدتی در اتاق بهبودی تحت نظر قرار می گیرد و در صورت مطلوب بودن وضعیت بیمار ، به بخش منتقل می شود .

۲- تا هوشیاری کامل نباید چیزی از راه دهان بخورید.

۳- سپس با دستور پزشک در صورت عدم تهوع ، مایعات خوراکی در حد تحمل تجویز شود .

۴- غذا بر حسب تحمل بیمار و دستور پزشک شروع می شود .

۵- وقتی پزشک به شما اجازه داد که بستر را ترک کنید ، ابتدا باید ۵ تا ۱۰ دقیقه لبه تخت بنشینید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید .

۶- ممکن است پس از انجام عمل ، درد مختصری داشته باشید که در صورت لزوم ضد دردهای ضعیف تجویز شده پزشک از جمله استامینوفن استفاده می گردد.

۷- داروهای آنتی بیوتیک و ضد التهاب به صورت قطره و پماد نیز پس از عمل تجویز می شود.

آموزش زمان ترخیص :

۱- در هفته اول برای پیشگیری از صدمه معمولا از محافظ چشم استفاده می شود .

۲- پس از آن یک عینک مخصوص بر چشم گذاشته و یک محافظ چشم را شب ها در موقع خواب روی چشم قرار دهید .

۳- از آنجا که پس از عمل چشم ها حساسیت زیادی به نور دارند ، جهت محافظت چشم در برابر نور آفتاب از عینک دودی استفاده کنید.

۴- وجود ترشحات مختصر ، احساس خارش و قرمزی در صبح طبیعی است و بیمار می تواند با یک دستمال تمیز ترشحات را به آرامی پاک کند (از قسمت داخلی به خارج)

۵- قبل از تماس یا پاک کردن چشم عمل شده ، دستهای خود را بشوئید.

به نام خدا



موسسه خدمات درمانی میلاد سلامت البرز

پمفلت آموزشی بیماران کاتاراکت

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی البرز



منبع: بروفر سودارث

کد مدرک:

تاریخ آخرین بازنگری: شهریور ۱۴۰۱
واحد ارتقاء سلامت: م حاجی علی عسگر

تدوین: واحد آموزش اردیبهشت ۹۶

نحوه ریختن قطرات چشمی:

* توصیه می شود که داروها و قطره ها طبق دستور پزشک و به موقع استفاده شود تا چشم دچار عفونت نشود.

* قبل از چکاندن قطره ها دستها باید شسته شود.

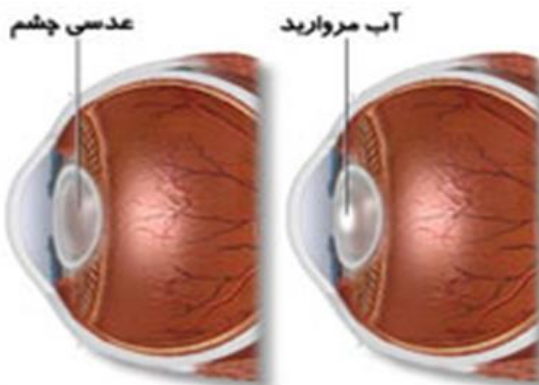
* برای چکاندن قطره بیمار باید بنشیند و خود را کمی به عقب خم کند و بعد پلک تحتانی کمی به طرف پایین کشیده شود و قطره به داخل آن ریخته شود.

* بین دو قطره چشمی متفاوت ۵-۲ دقیقه فاصله گذاشته شود.

* در مورد تجویز قطره کلرامفنیکل: توصیه می شود حتما دوره درمان کامل شود. این دارو عوارضی مثل تاری دید، سوزش چشم و واکنش های حساسیتی دارد.

در صورت داشتن علائم زیر حتما پزشک معالج خود را مطلع سازید:

تغییرات بینایی، دیدن نقاط نورانی مداوم جلو چشم، قرمزی، ادم یا افزایش درد در چشم، تغییر در مقدار یا نوع ترشح چشم، آسیب دیدن چشم به هر طریقی.



۶- هنگام حمام کردن یا دوش گرفتن، شستن با احتیاط انجام شود یا از کسی کمک گرفته شود. (از صابون زدن به چشمها اجتناب شود).

۷- شب بعد از جراحی، به سمتی که جراحی چشم در آن قسمت صورت گرفته خوابید.

۸- فعالیت سبک (مثل قدم زدن، خواندن، تماشای تلویزیون) داشته باشید.

۹- در مورد رانندگی، فعالیت های جنسی و فعالیت شدید غیر معمول حتما با پزشک خود مشورت کنید.

۱۰- وسایل سنگین تر از ۱۵ کیلوگرم بلند نکنید.

۱۱- از خم شدن یا ایستادن در یک دوره طولانی اجتناب کنید (برای نماز خواندن مهر را روی پیشانی خود قرار دهد).

۱۲- به هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها دقت کند.

۱۳- از مالیدن چشمها خودداری شود.

۱۴- از فشردن پلکها خودداری شود.

۱۵- با مصرف رژیم غذایی پرفیبر (سبزیجات و میوه جات) از یبوست پیشگیری می شود. زیرا یبوست موجب تحریک و افزایش فشار داخل چشم می شود. (هنگام اجابت مزاج زور نزنند).

۱۶- در طی ۶-۱۲ هفته به تدریج بهبودی کامل حاصل می شود.

۱۷- ممکن است جهت دوربینی یا نزدیک بینی از عینک استفاده شود.

۱۸- بیماران که از عدسی داخل چشمی چند کانونی استفاده می کنند باید آگاه باشند که ممکن است میزان حساسیت و روشنایی ناراحت کننده در شب افزایش یابد.