

وارفارين



وارفارين یک داروی ضد انعقاد خوراکی می باشد که جلوی لخته شدن را می گیرد. بنابراین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگهای خونی پیشگیری می کند. به این داروها رقیق کننده خون نیز گفته می شود. ولی در واقع این داروها خون را رقیق تر نمی کنند بلکه زمان لخته شدن خون را طولانی تر می کنند و اگر لخته ای وجود داشته باشد از بزرگ شدن آن جلوگیری می کند.

این دارو برای پیشگیری از حملات قلبی ، سکتة های مغزی ، تشکیل لخته در وریدها ، شریان ها ، ریه ها ، افرادی با اختلال ریتم قلبی و همچنین بیماران که دریچه قلب مصنوعی دارند به کار میرود.

قرص وارفارين ۵ میلی گرم می باشد و بر روی جعبه آن برای شما نوشته که طبق جواب PT مصرف کنید.

میزان مصرف وارفارين چقدر است ؟

در مصرف وارفارين می بایست دقیقاً تابع پزشک معالج باشید ، چرا که میزان نیاز به وارفارين در افراد مختلف متفاوت است که تنظیم آن با توجه به انجام آزمایشات دوره ای صورت می گیرد.

دستور مصرف چگونه است؟

معمولاً روزی یک نوبت مصرف می شود که هرروز در ساعت معینی خورده شود. هیچ گاه بیش از مقدار تجویز شده مصرف

نکنید. اگر یک نوبت را فراموش کردی به محض اینکه به یاد آوردی مصرف کنيد. اگر تا روز بعد متوجه آن نشدید ، نوبت فراموش شده را رها کرده ، به برنامه دارویی معمولتان باز گردید.

در حین مصرف دارو مکرراً باید آزمایش PT داده شود تا سرعت لخته خون اندازه گیری شود. پزشک براساس سرعت لخته خون مقدار وارفارين را تعیین می کند تا خطر خونریزی نیز وجود نداشته باشد. فواصل اندازه گیری PT را پزشک تعیین می کند.

زمان مصرف وارفارين چگونه است ؟

در مصرف وارفارين باید دقت کنید تا آن را هر روز در ساعت مشخص و ثابتی میل کنید. زمان ایده آل مصرف دارو (عصر) است با توجه به این که غذا ممکن است بر جذب دارو تأثیر بگذارد، دارو بهتر است نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

بهترین اقدام ، زمانی که یک نوبت مصرف وارفارين فراموش شده باشد ، چیست ؟

هر زمان که یادتان آمد وارفارين را مصرف نکرده اید ، خیلی سریع باید دارو را مصرف کنید. اما در صورتی که نزدیک به مصرف نوبت بعدی به خاطر آوردید ، دوز فراموش شده را مصرف نکنید و برنامه عادی مصرف وارفارين خود را به صورت منظم ادامه دهید و هیچ گاه دوز مصرفی را دوبرابر نکنید . دارو باید در حد همان میزان تنظیم شده استفاده شود.

نحوه نگهداری قرص های وارفارين چگونه است ؟

قرص های وارفارين را در جای خشک نگهداری کنید ولی لزومی به نگهداری آن در یخچال نمی باشد . می توان آن را در دمای اتاق دور از حرارت و گرما ، رطوبت و نور مستقیم آفتاب نگهداری نمود. قرص را می توانید نصف کنید و قرص نصف شده یا ۱/۴ را در نوبت های بعدی استفاده کنید.

در صورت بروز این علائم فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- خونی یا قرمز شدن ادرار
- قرمز یا سیاه شدن مدفوع
- سرفه همراه با خلط خونی
- سردرد شدید و طولانی
- استفراغ خونی
- خونریزی بدنال استفاده از تیغ
- درد یا تورم جدید در بدن
- خونریزی از بینی و لثه ها
- کبودی خود بخودی
- تاری دید ناگهانی
- بریدگی که بیشتر از ۱۰ دقیقه خونریزی قطع نشود.
- زمانی که سقوط از ارتفاع یا ضربه به سر رخ دهد حتی اگر خونریزی هم صورت نگیرد.
- در هر علامت مشکوکی که علت آن مشخص نباشد مراجعه به پزشک ضروری می باشد.

موارد احتیاط:

در صورت وجود هر یک از موارد پیش از مصرف وارفارين ، پزشک خود را مطلع سازید زیرا همه این موارد احتمال خونریزی را افزایش می دهند.

- حساسیت به وارفارين
- بارداری یا شیردهی
- جراحی شامل کارهای دندانپزشکی و هرگونه جراحی
- زایمان اخیر
- مصرف داروهای ضد تشنج (کار با مازپین)
- سقوط یا ضربه به سر یا بدن

اثر رژیم غذایی بر وارفارين:



موسسه خدمات درمانی البرز
بیمارستان تخصصی البرز

پمفلت آموزشی وارفارین

منبع: داروهای ژنریک ایران

کد مدرک: PT/1054/ED/02

تدوین: واحد آموزش و ارتقاء سلامت - فروردین ۹۷

- این آزمایش نیاز به ناشتا بودن ندارد. هرگز آسپرین مصرف نکنید چون باعث افزایش اثر وارفارین و ایجاد خونریزی می شود.



ویتامین **K** که در گوشت - لبنیات و سبزیجات تیره چون بروکلی - اسفناج - کاهو و کلم سبز وجود دارد. اثر وارفارین را کم می کند ولی نباید از رژیم غذایی تان حذف شود.

توصیه های زمان ترخیص و اقدامات خود مراقبتی:

بیمار باید بداند که خطر خونریزی در او بیشتر از یک فرد معمولی می باشد و باید مراقب فعالیتهای روزانه خود باشد.

- هنگام کار با اشیاء تیز و ابزار برنده دقت بیشتری بنمایید.
- بجای استفاده از تیغ برای اصلاح از ابزارهای برقی استفاده کند.
- از خلال دندان استفاده نکند از مسواک های نرم استفاده نماید.
- در منزل با پای برهنه راه نرود از جوراب یا کفش نرم استفاده کند.
- ورزش هایی مانند پیاده روی یا شنا مفید هستند ولی ورزش هایی مانند دوچرخه سواری - بوکس - وزنه برداری که ممکنست برای فرد خطر آفرین باشد انجام نشود.
- از انجام فعالیت های شدید خودداری شود.
- در صورتی که در زمان مصرف وارفارین ، آسپرین یا ضددردهای دیگر مثل ایبوپروفن استفاده شود احتمال خونریزی در بیمار افزایش می یابد.
- مصرف وارفارین در زمان بارداری جایز نمی باشد . مصرف وارفارین در دوران شیردهی با دستور پزشک بلامانع است.

توجه:

- در جواب آزمایشگاه **PT** شما باید حدود ۲۰ ثانیه شده باشد و **INR** باید به عدد ۳/۵ - ۲ رسانده شود در صورتی که **INR** به بالای ۳/۵ برسد حتماً به پزشک مراجعه نمائید.